



## SINTERCOJ festeja 25 anos



*Festa em grande estilo comemorou o Jubileu de Prata do sindicato e serviu de cenário para a posse da nova diretoria*

**A**o longo desses 25 anos não faltaram motivos para comemorar as conquistas do SINTERCOJ. Daí um evento para festejar o Jubileu de Prata do sindicato tinha que ser grandioso. E foi! “Esta celebração será inesquecível” - era a frase mais pronunciada pelo público numeroso presente na noite de 18 de maio, no Espaço Santa Filomena, em Jundiaí (SP), que reuniu autoridades, dirigentes do setor de refeições coletivas, empresários, sindicalistas laborais e patronais, associados e convidados.

Recordar todas as batalhas e vitórias que o SINTERCOJ desafiou em prol de seus associados não é das tarefas mais fáceis. Afinal, ao longo desses 25 anos, somaram-se muitas. Entretanto,

a unificação do piso salarial da categoria em todo o estado, sem dúvida, é a principal delas. “Levamos 23 anos para conseguir tal feito, mas conseguimos não somente unificar o piso da categoria, como também toda a convenção e a data base, e tudo isso somente através de negociações”, afirmou com satisfação Luiz Gonzaga Silva Nascimento, presidente do SINTERCOJ, no decorrer de seu discurso. Ele discorreu sobre as lutas, os resultados, os objetivos da entidade, a colaboração junto às demais instituições, sempre com a missão de fortalecer o segmento e os parabenizou por isso. “Unidos somos fortes, sozinho não vamos a lugar algum e a categoria é uma só”, reforçou.

E como se um filme passasse rapidamente diante dos seus olhos, o presidente do SINTERCOJ lembrou-se até

mesmo quando do ato de fundação do sindicato e da dificuldade de reunir um número de pessoas, pois mais da metade da equipe reunida na época da primeira gestão havia sido dispensada do emprego, inclusive ele. Entretanto, todos eles foram determinados, persistentes e, no transcorrer do tempo, ainda permanecem firmes e atuantes. Assim sendo, citou nomes como de Aparecida de Souza e Sebastiana Alves, que compõem a diretoria do SINTERCOJ desde a sua inauguração em 1992, e de tantos outros, ressaltando inclusive o envolvimento dos mais novos que vieram somar esforços em prol da classe. “Hoje temos uma convenção que garante bons direitos ao trabalhador, fortalecendo a categoria”, destacou.

**Continua na página 4**

### Nesta edição

#### Editorial

Veja na página 2

#### Novos pisos salariais

#### Fique Atento

Veja na página 3

#### SINTERCOJ 25 Anos

Veja na página 4

#### Jurídico Informa:

**A importância da relação sindical com o trabalhador**

#### Espaço do Associado:

**Homenagem ao Dia do Cozinheiro**

Veja na página 6

**Dica de Saúde: Previna-se tomando as vacinas gratuitas**

**Fogo Alto: Alinutri paga férias e rescisão com atraso**

Veja na página 7

## Editorial



## Companheiras e companheiros,

Neste espaço, no qual costumo falar com você associado (a), nesta edição gostaria de falar de dois assuntos:

Primeiro, lembrar um pouco da história do surgimento do SINTERCOJ que acaba de completar 25 anos.

Em 1992, fui incumbido pela nossa federação (nacional) para organizar este sindicato, eu tinha um sonho, dar a minha contribuição na construção de uma categoria que estava iniciando a sua organização. Categoria esta, nascida após a Constituição Cidadã de 1988. E esse sonho tinha alguns objetivos:

- Criar um sindicato forte em que o associado seria e será sempre a nossa prioridade;
- Ter uma postura contundente e profissional com as empresas e o sindicato patronal;
- Ser forte em relação aos direitos dos trabalhadores representados pelo sindicato;
- Colaborar com os demais sindicatos na melhoria de salários e benefícios nas negociações coletivas, transformando a categoria forte e pujante.

Esse sonho vem se materializando ao longo desses 25 anos. Mas, não

fiz nada sozinho, fizemos juntos: diretoria, associados, colaboradores, pois são eles que nos ajudam a fazer o nosso trabalho bem feito, que nada mais é do que nossa obrigação.

Gostaria também de lembrar as dificuldades que enfrentamos ao longo desses anos e o quanto teremos que lutar na busca de novas conquistas para o trabalhador que representamos.

O início foi muito difícil. Na composição da primeira diretoria, a grande dificuldade foi encontrar 12 companheiros (essa era a composição na época) que tivessem coragem de colocar seu emprego em risco, fato que ocorreu com a maioria, inclusive eu e mais duas companheiras que sobreviveram junto comigo, as quais faço aqui uma menção

honrosa: Sebastiana (Bá) e Cidinha. No segundo mandato, vieram a companheira Lourdes e o companheiro Gelson. No terceiro mandato, a companheira Isa e o companheiro Cícero. No quarto mandato, as companheiras Charlene e Joana, os companheiros Adeildo e Jorginho (que havia participado do mandato anterior, mas não o concluiu). Por fim, esse mandato que se inicia teremos os novos companheiros e companheiras: Marcos, Kelly, Maria José, Edina e o Antônio.

Hoje, é muito mais fácil montar uma chapa. Mas, ainda temos muito a fazer. Construir uma imagem é muito difícil, porém,

destruir essa imagem é fácil. O SINTERCOJ é um sindicato de lutas e conquistas.

Gostaria de concluir reafirmado que nestes 25 anos, com apoio da diretoria e principalmente de vocês associados, realizamos esse sonho.

Por esta razão, gostaria de parafrasear o grande escritor Paulo Coelho.

“UM SONHO SONHADO SÓ É SÓ UM SONHO, MAS UM SONHO SONHADO POR TODOS SE TORNA REALIDADE”.

Outro assunto que gostaria de compartilhar com todos é sobre as negociações salariais deste ano.

Como nos anos anteriores, as negociações salariais foram difíceis e cansativas. Mas, avaliando a crise financeira que o País está

atravessando conseguimos uma boa negociação.

Considerando que o INPC/IBGE do período de ju-

nho/2016 a maio/2017 foi de 3,34%, conseguimos aumento real em todas as faixas salariais.

Vejamos: o piso salarial passou de R\$ 1.144,00 para R\$ 1.213,00, aumento de 6,03%, isto representa 80% a mais que a inflação, ou seja, quase o dobro da inflação de aumento real. Para os salários acima do piso até R\$ 2.860,00, houve reajuste de 5%, o que significa 1,66% de aumento real e para aqueles que recebem acima de 2.860,00 até R\$ 5.148,00, houve reajuste de 4%. Ou seja, também acima da inflação.

Não conseguimos aumento no Vale Alimentação / Cesta de Alimentos, mas, também não teremos aumentos nos descontos nos vales alimentação, refeição bem como no convênio médico. E mais, mantivemos todas as demais cláusulas da Convenção Coletiva anterior.

Companheiros e companheiras, gostaria de ressaltar que considero uma boa negociação, uma vez que nenhuma categoria conseguiu negociar reajuste acima da inflação. Todas as negociações deste ano até o momento tiveram reajuste abaixo da inflação ou no máximo a inflação.

Finalmente, gostaria de enfatizar que essas conquistas só foram possíveis graças a união entre todos os sindicatos da categoria no Estado e principalmente a vocês associados e associadas, pois, sem essa união não teríamos conseguido.

*Um grande abraço e que Deus continue nos abençoando.*

**Luiz Gonzaga Silva**  
Nascimento  
Presidente



## Novos pisos salariais e benefícios foram definidos em convenção

No último dia 01 de junho, representantes das classes laborais e patronais se reuniram em São Paulo, na sede da Federação dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Cozinhas Industriais e Afins do Estado de São Paulo (FETERCESP), para estabelecer as cláusulas da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) para 2017/2018.

### Confira as principais delas:

#### Novos Pisos

- O salário normativo da categoria profissional será reajustado em 01 de junho de 2017 em 6,03%, isto é, R\$ 1.213,00 mensais ou R\$ 5,51 por hora.
- O salário para cozinheiro (a) será de R\$ 1.355,66 mensais ou R\$ 6,16 por hora.
- O salário para copeiro (a) hospitalar será de R\$ 1.217,33 ou R\$ 5,53 por hora.

#### Reajuste Salarial

Para os demais salários dos empregados representados nesta Convenção Coletiva de Trabalho, aplicam-se os seguintes percentuais:

- Nas faixas salariais entre R\$ 1.144,01 a R\$ 2.860,00, aplica-se o percentual de 5%.
- Nas faixas salariais entre R\$

2.860,01 a R\$ 5.148,00, aplica-se o percentual de 4%.

- Para salários acima de R\$ 5.148,00, aplica-se o valor fixo de R\$ 205,92 ou livre negociação.

#### Vale Refeição

- As empresas deverão fornecer refeições aos seus empregados, podendo efetuar o desconto em folha de pagamento no valor equivalente a 1% sobre o salário praticado em maio de 2017.

- As empresas que não possuem restaurantes, ou que não fornecerem refeições aos seus empregados, obrigatoriamente terão que dar um vale refeição no valor de R\$ 21,40 por dia trabalhado.

#### Cesta Básica de Alimentos / Vale Compras

- As empresas darão mensalmente um vale compras no valor de R\$ 137,00 ou uma cesta básica de alimentos equivalente ao valor do vale alimentação, com desconto em folha de pagamento de até R\$ 6,50 por empregado.

#### Assistência Médica

- As empresas serão obrigadas a conceder, após 180 dias da admissão e sem carências, plano de assistência médica hospitalar aos seus empregados e dependentes legais, ficando

estabelecido o limite de idade para os filhos de até 16 anos. É facultativo ao empregado optar ou não pela inclusão ao plano.

- As empresas poderão cobrar do empregado até 40% sobre o custo da assistência médica limitado ao desconto máximo de R\$ 50,00 mensais, ou desconto fixo de R\$ 30,00 e co-participação de R\$ 22,00.

#### Reembolso de Creche

- As empresas que não possuem creches próprias ou contratadas terão que reembolsar para as empregadas (com filhos de até 6 anos de idade) 30% do salário normativo para quem recebe até 1.819,50. Acima deste valor, as empresas deverão reembolsar 20% do salário normativo por mês para a manutenção de cada filho em creche de livre escolha.

#### Seguro de Vida

- Todos os empregados ativos da empresa terão direito a seguro de vida ou de acidentes pessoais, com as seguintes coberturas mínimas: Acidentes pessoais MORTE NATURAL – indenização de R\$ 7.500,00; INVALIDEZ PERMANENTE TOTAL POR ACIDENTE – indenização de R\$ 15.000,00; INVALIDEZ PARCIAL POR ACIDENTE para empregado até 65 anos – indenização

de R\$ 10.000,00; MORTE POR ACIDENTE – indenização de 10.000,00; INVALIDEZ POR ACIDENTE para empregados acima de 65 anos – indenização de R\$ 7.000,00.

- Os empregados contribuirão com o valor de R\$ 1,00 a título de participação no seguro de vida.

É importante destacar que tudo isso só foi possível graças à participação ativa dos sindicatos, entre eles destacamos:

Comissão Laboral: composta pelas entidades FETERCESP, SINTERCOJ, SINDIREFEIÇÕES SP, SINTERCAMP, SINTERCUB, SEERC SJC, SEERC OSASO, SEERC GUARULHOS, SINTENUTRI, SIND. TRAB. REF. SUZANO.

Comissão Patronal: representada pelo SINDERCS SP

Segundo o presidente do SINTERCOJ, Luiz Gonzaga Silva Nascimento, a negociação deste ano não foi nada fácil. “Levando em consideração a atual crise política e econômica do País, podemos dizer que conseguimos uma boa negociação. O nosso objetivo é sempre lutar por melhores salários, mais benefícios e qualidade de vida aos nossos associados”, finaliza.

## Fique Atento



Com a vigência da nova Convenção Coletiva do Trabalho, a partir de 01 de junho de 2017 até 31 de maio de 2018, as empresas devem repassar os benefícios conseguidos na negociação. Fique atento com a aplicação dos reajustes salariais e com os diversos descontos determinados pela norma coletiva.

### Lei de Cotas

A Lei nº 8.213/91, também conhecida como Lei de Cotas, estabelece a obrigatoriedade de as empresas contratarem pessoas portadoras de deficiência, na seguinte proporção:

até 200 funcionários	2%
de 201 a 500 funcionários	3%
de 501 a 1000 funcionários	4%
de 1001 em diante funcionários	5%

**Fique atento, porque a empresa que não cumprir a Lei de Cotas deverá ser atuada e multada.**



**SINTERCOJ 25 anos**

**Sonho** – Para muitos dos presentes que deram seu depoimento à “Gazeta do Sindicato” a noite de festa até parecia um sonho. Indiscutivelmente, o jantar estava uma delícia e perfeito para ocasião, incluindo o bolo de aniversário dos 25 anos. Logo na entrada do salão, uma máquina fotográfica registrava os bons momentos dos convidados. O sucesso em torno daquela máquina foi tamanho que durante a noite toda a fila não diminuiu dos interessados em levar uma recordação da festa comemorativa. O requinte na decoração e a música deram o toque especial ao ambiente que acomodou confortavelmente o público. E, por falar em música, destaque para o tenor Márcio José que cantou o Hino Nacional Brasileiro no início do cerimonial comandado por Diná de Melo, quem anunciou os nomes das pessoas que compuseram a mesa principal dos trabalhos da noite. Foram eles: Carlos Freitas, presidente do FETERCESP; Eliezer Souza, presidente do SINDERESP; Maria de Lourdes, presidente do SINTENUTRI; Antônio Guimarães, representando a ABERC; Júlio César, presidente do Sindicato de Suzano; Márcio Cabeleireiro, vereador e Nádia Taffarello, gestora secretária de Desenvolvimento Social. No início do discurso, o presidente do SINTERCOJ agradeceu a presença das autoridades governamentais presentes, representantes de entidades sindicais, associados e todos os convidados.

Eleitos - A festa comemorativa dos 25 anos do sindicato também foi a oportunidade para a posse da nova diretoria da entidade. São eles: Luiz Gonzaga Silva Nascimento (Elia Crispin), presidente; Charlene Nascimento (R&R Alimentação e Ser-

viços), vice-presidente; Aparecida de Souza (Sodexo), conselho fiscal efetivo; Cícero José Fernandes Neto (GR SA), tesoureiro geral; Gelson José da Silva (GR SA), secretário geral; Maria de Lourdes Felix Santos (GR SA), conselho fiscal efetivo; Isa Aparecida Delfino (Unialimentar), diretora social e patrimonial; Sebastiana Rosalina Alves (Puras Sodexo), conselho fiscal efetivo; Edina Amélia de Souza (Sapore), diretoria suplente; Adeildo Lucas da Silva (GR SA), diretoria suplente; Antônio Nunes de Andrade (Grupo Nutriplus), conselho fiscal suplente; Marcos Pereira de Lima (N&T Gourmet), conselho fiscal suplente; Maria José de Lima Rodrigues (Grupo Nutriplus), conselho fiscal suplente; Joana Darc Pereira Magoga (Sodexo), diretoria suplente; Jorge Rodrigues de Carvalho (RN Alimentação e Serviços), diretoria suplente e Kelly Aparecida Rodrigues (RN Alimentação e Serviços), diretora suplente.

Ao final do cerimonial, o presidente do SINTERCOJ destacou em sua fala: “juntos construímos um nome nesses 25 anos e, assim sendo, temos o compromisso de manter ainda mais alto o nome do SINTERCOJ com muito mais conquistas”. E para concluir fez questão de frisar a frase do escritor Paulo Coelho escrita na faixa afixada no palco do evento: “Um sonho sonhado sozinho é um sonho. Um sonho sonhado junto é realidade”.

**Confira alguns depoimentos:**

“Quando olho essa casa repleta de pessoas nesta noite de festa, reconheço a força do SINTERCOJ, associados e autoridades. Parabéns o sindicato pelos 25 anos, a nova diretoria que hoje toma posse e desejo muita força para que continue com empe-

nho os trabalhos futuros, principalmente numa época em que a questão sindical está bem complicada, mas o SINTERCORJ pode ser a esperança de que dias melhores virão”.

**Nádia Taffarello, gestora na área Assistência e Desenvolvimento Social, representando o prefeito de Jundiá, Luiz Fernando Machado**

“O Sr. Luiz e equipe que montou o sindicato são merecedores desta festa alegre e maravilhosa. Eu conheço a história do Sr. Luiz e sei que ele é um guerreiro, um batalhador. O SINTERCOJ é a voz da nossa cidade, é a voz de todos os trabalhadores do setor”.

**Rogério Ricardo, vereador**

“O SINTERCOJ sempre esteve ao lado da Federação e sempre protegeu os trabalhadores. A categoria de refeições coletivas de Jundiá e região só tem a ganhar com o trabalho que o sindicato vem fazendo. Desejo que a nova diretoria empossada faça um bom mandato e que continue lutando em prol dos trabalhadores”.

**Carlos Alberto Freitas, presidente da Federação dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Cozinhas Industriais e Afins do Estado de São Paulo (FETERCESP)**

“Eu parabéns toda a nova diretoria e, em especial, ao Sr. Luiz pelo brilhante trabalho que vem fazendo a frente do sindicato nesses anos e espero que continue lutando em defesa dos trabalhadores”.

**Paulo Ritz, presidente do Sindicato dos Trabalhadores em Refeições de Campinas e Região (SINTERCAMP)**

“Quando nós falamos dos 25 anos

do SINTERCOJ, nós estamos falando da importância do que ele é e representa para toda a categoria de refeições coletivas. Ele podia ter 25 anos e ser pequeno, ter nascido e não crescido. Ficamos contentes por todos esses anos que trabalhou em prol do empregado e ter se tornado grande e ter crescido muito durante esses anos”.

**Antônio Guimarães, coordenador do Sistema de Refeições Coletivas (ABERC – Associação Brasileira das Empresas de Refeições Coletivas, SINDERESP – Sindicato das Empresas de Refeições Coletivas do Estado de São Paulo e FENERC – Federação Nacional das Empresas de Refeições Coletivas)**

“É com muito orgulho que estou participando desta festa até porque eu fiz parte da fundação do SINTERCOJ, que começou tímido e hoje eu vejo a força que ele tem, como cresceu e evoluiu dentro do nosso segmento. Hoje, 25 anos depois de começar esse trabalho, eu digo que valeu a pena”.

**Maria de Lourdes Santos Sousa, presidente do Sindicato dos Técnicos de Nutrição do Estado de São Paulo (SINTENUTRI)**

“O trabalho do SINTERCOJ é muito importante e representa muito para toda a categoria. Eu pude acompanhar todo o amadurecimento do sindicato, que se tornou referência na cidade de Jundiá. Para mim, é um orgulho ver todo esse desenvolvimento e conquistas”.

**Eliezer Pereira Souza, presidente do Sindicato das Empresas de Refeições Coletivas do Estado de São Paulo (SINDERESP)**

**Continua na página 8**







## Jurídico Informa



## A importância da relação sindical com o trabalhador

O sindicato na sua essência tem como objetivo a defesa dos trabalhadores em face de condutas, muitas vezes, abusivas dos empregadores. Sua função não está somente nas negociações por melhores salários e benefícios, mas sim garantir todos os direitos inerentes à pessoa do trabalhador, visando sempre melhores condições de trabalho, haja vista que mesmo com a legislação e acordos

e convenções coletivas, as empresas não cumprem com o que fica estabelecido.

No entanto, para que todos os direitos sejam usufruídos pelo trabalhador, tem que haver uma fiscalização árdua, já que o Poder Público não consegue exercer essa função fiscalizatória. Tal função, então, é realizada pelos sindicatos, porém somente um sindicato forte e atuante, de fato, consegue exercer a função de fiscal dos direitos de seus associados, visto que não se curva diante dos obstáculos criados pelos empregadores.

Sendo assim, o sindicato tem como função conciliar e fiscalizar os direitos de seus associados, sendo de suma importância o estreitamento da relação entre trabalhador e sindicato, pois quanto maior a proximidade entre as duas partes, mas fortalecida fica a classe trabalhadora.

Portanto, caros companheiros, de-

nunciem as condutas abusivas de seus empregadores, tirem suas dúvidas, pois o sindicato está aqui para servir e não tenha medo, porque seu sigilo é garantido. As informações dos denunciadores só são reveladas, caso seja da vontade do trabalhador, mas todas as medidas são tomadas para garantia de seu trabalho, tanto que na Convenção Coletiva, recém aprovada, vigente até 31 de maio de 2018, foi incluída a Cláusula de medidas de proteção contra a conduta da empresa que tenta impedir a atuação sindical. Assim, “não serão admitidas ações por parte das empresas e seus representantes, que tendem a frustrar a ação do sindicato, de forma a organizar entregas coletivas de cartas de oposição às contribuições previstas na presente convenção, seja por pressão dos departamentos interno das empresas, através de entrega de modelo de carta de opo-

sição, organização de caravanas, fretamento de ônibus e vans, seja por exigência de apresentação de recibo de entrega da oposição aos referidos departamentos da empresa ou qualquer outro meio que tenha o objetivo de enfraquecer economicamente a entidade sindical, o que será considerado crime nos termos do artigo 203 do Código Penal e demais legislação pertinente” (Cláusula 58ª CCT 2017/2018).

Caros companheiros, não se deixem levar pelas informações prestadas pelo empregador de que seu Sindicato não o representa, não faz nada, não lhe traz benefício. Enfim, isso é o que a empresa quer que você pense. Quanto mais trabalhadores fazendo oposição, mais fácil fica para ele descumprir a legislação trabalhista. Portanto, mantenha-se filiado ao sindicato! Fortaleça sua categoria!

## Espaço do Associado



**Em 10 de maio é comemorado o Dia do Cozinheiro. O SINTERCOJ não deixaria passar essa data em vão. Daí segue a entrevista da nossa associada. Através dela, homenageamos a todos que exercem essa profissão.**

*Paula Aparecida da Silva, funcionária da GRSA, sediada em Itu (SP), ficou muito contente em participar da festa dos 25 anos do sindicato. Festa mais do que merecida, pois a entidade faz um bom trabalho. “Por isso, parabéns a todos do SINTERCOJ e, em especial, a Kelly Aparecida Rodrigues, quem nos recebe e nos auxilia atenciosamente com muita simpatia todos os dias na subsele de Salto”, reconhece. Aos 34 anos, Paula já aprendeu a conciliar sua vida profissional e pessoal e fala um pouco do seu dia a dia nesta entrevista concedida ao Gazeta do Sindicato.*

**Gazeta do Sindicato** – Há quanto tempo você é associada SINTERCOJ?

**Paula Aparecida** – Sou associada há 4 anos.

**GS** – Como você avalia o trabalho prestado pelo SINTERCOJ?

**Paula Aparecida** – Acho muito importante, pois é um trabalho sério. Através dele, reconhecemos que existem pessoas que estão ao nosso lado, e que se empenham para garantir e melhorar nossos direitos.

**GS** – Como é o seu dia a dia profissional?

**Paula Aparecida** – O meu dia a dia é muito corrido. Só para se ter ideia, servimos refeições para 1800 pessoas diariamente. De segunda a sexta-feira, fico mais de 15 horas fora de casa, pois moro em Salto, trabalho em Itu e estudo Nutrição na Fundação Indaiatuba de Educação e Cultura (FIEC), em Indaiatuba. Mas, amo o que eu faço.

**GS** – Como você faz para conciliar todas essas atividades?

**Paula Aparecida** – Tudo isso

vale muito a pena até porque tenho apoio e ajuda do meu marido, Jaelson, e dos filhos Beatriz (13 anos) e Lucas (6 anos).

**GS** – O que você gosta de fazer nas horas de lazer?

**Paula Aparecida** – Como fico muito tempo fora de casa, o que mais gosto de fazer nas horas de folga é estar com minha família e amigos.

**GS** – O que achou da festa de 25 anos do sindicato?

**Paula Aparecida** – Foi uma festa maravilhosa e muito bem organizada. Eu amei! Eu e minha família nos divertimos muito, além de sermos muito bem acolhidos pelo Sr. Luiz e toda família SINTERCOJ. Ficamos muito felizes com o convite para prestigiar a posse da nova diretoria e festejar os 25 anos do sindicato.

## Dica de Saúde



### Previna-se tomando as vacinas gratuitas

*Brasil é um dos sete países do mundo a oferecer a vacina HPV para os meninos de 12 e 13 anos*

Prevenir é melhor do que remediar, principalmente quando o assunto é saúde. Assim sendo, você sabe quais são as vacinas que o Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente para a população e quem deve tomá-las? Vamos lá:

Agora no inverno, a Campanha Nacional de Vacinação Contra a Gripe é destinada às gestantes, mulheres que tiveram um filho nos últimos 45 dias, crianças de 6 meses a 5 anos, pessoas com mais de 60 anos e aquelas que sofrem de doença crônica, como: diabetes, asma, obesidade e colesterol alto, entre outras.

Este ano, o Brasil ganhou destaque ao figurar entre os sete países do mundo a oferecer a vacina HPV para os meninos de 12 e 13 anos. A imunização que já é destinada às meninas (9 a 14 anos) pode prevenir o câncer de colo de útero,

entre outras doenças. A vacina é mais eficaz para adolescentes (vacinados) antes do seu primeiro contato sexual, pois a contaminação por HPV ocorre no início da atividade sexual.

Já a vacina que previne a febre amarela deve ser procurada por aqueles (adulto e criança) que vão viajar para as áreas afetadas pelo vírus (transmitido por mosquito infectado), como no oeste do Rio de Janeiro, oeste da Bahia, oeste do Espírito Santo e leste de Minas Gerais. Para os adultos que não foram vacinados na infância recomenda-se uma

dose, sendo outra de reforço após 10 anos.

As pessoas devem se conscientizar da importância da prevenção, procurando Postos de Saúde para receber as vacinas. O resultado é a erradicação de doenças como a poliomielite (paralisia infantil)

e varíola, além de uma queda significativa nos casos de meningite (provocada por meningococo), difteria e tétano neonatal.

No quadro abaixo, confira a tabela com as principais vacinas.

#### Principais Vacinas

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. BCG – (Tuberculose)</li> <li>2. Hepatite B</li> <li>3. Penta - DTP/Hib/Hep B</li> <li>4. VIP - vacina inativada Poliomielite</li> <li>5. VOP - vacina oral contra a Pólio</li> <li>6. VORH - vacinal oral de Rotavírus Humano</li> <li>7. Vacina Pneumocócica 10 valente – doenças causadas por pneumococos (pneumonia, meningite)</li> <li>8. Vacina febre amarela</li> <li>9. Tríplice viral - sarampo, rubéola e caxumba</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. DTP (tríplice bacteriana) – difteria, tétano e coqueluche</li> <li>11. Vacina meningocócica conjugada tipo C - meningite</li> <li>12. Influenza</li> <li>13. Tetraviral - Sarampo, rubéola, caxumba, varicela</li> <li>14. Hepatite A</li> <li>15. HPV</li> <li>16. dTpa (gestantes) – difteria, tétano e coqueluche</li> <li>17. dT (Dupla tipo adulto) - tétano e difteria</li> </ol> |
|--|--|

## Fogo Alto



### Alinutri paga férias e rescisão com atraso

A empresa Alinutri Refeições Industriais Ltda. está atrasando o pagamento das férias e verbas res-

cisórias. Trabalhadores façam valer seus direitos. Informe imediatamente o sindicato quando essas

verbas não forem corretamente pagas para que as medidas sejam tomadas. Estamos de olho!



## Expediente

O jornal “Gazeta do Sindicato” é uma publicação do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Refeições Convênios, Cestas de Alimentos, Cozinhas Industriais, Restaurantes Industriais, Refeições Escolares (Merenda Escolar) e empresas fornecedoras de refeições para passageiros em aeronaves de Jundiaí e Região.

**Sede Jundiaí:** Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 964 - Centro - Jundiaí/SP Fone: 11 2136-6500

**Subsede Bragança Paulista:** R. Cândido Rodrigues, 269 - Centro - Bragança Paulista/SP Fone: 11 2473-0205

**Subsede Salto:** Av. Dr. Pedro II, 1226 – Box 224 – Shopping Salto - Centro - Salto/SP Fone: 11 4456-3561

**Presidente:** Luiz Gonzaga Silva Nascimento.

**Jornalistas Responsáveis:** Rita Dias MTb 30.509 e Zulmira Felício MTb 10.316.

**Projeto Gráfico / Edit. Eletrônica:** Newid. Publicidade e Propaganda – www.newid.com.br

**Periodicidade:** trimestral  
**Tiragem:** 5.000 exemplares  
Os artigos assinados são de

inteira responsabilidade do autor e não representam o pensamento do Gazeta do Sindicato.



“Passados 25 anos, hoje o SINTERCOJ é referência não só em Jundiá e região, mas em todo o Estado de São Paulo, graças ao trabalho empreendedor e bem sucedido do Luiz”.

**Silvio Poltrerione Neto, assessor da Sapore e integrante das diretorias do SINDER E ABERC**

“Estou no SINTERCOJ há 25 anos e tenho muito orgulho de ser uma das

pioneiras e estar presente desde a sua fundação. Valeu muito a pena fazer parte deste sindicato por todos esses anos e poder trabalhar com o Sr. Luiz, que é uma pessoa muito competente e maravilhosa”.

**Aparecida de Sousa, diretora do conselho fiscal do SINTERCOJ**

“Estou muito feliz por participar desta grandiosa festa do sindicato junto

com minhas colegas de trabalho. Faz oito anos que sou associada e estou muito satisfeita com o trabalho do SINTERCOJ”.

**Leila Maria, associada do SINTERCOJ, da CEAL**

“Acompanho o trabalho do sindicato e estou satisfeita. Essa festa é para coar esse trabalho. A festa está maravilhosa, tudo aqui está perfeito”.

**Viviana Proença Verdure, associada do SINTERCOJ Jundiá, da Sodexo**

“Sempre participo das festas do sindicato e acompanho os trabalhos do sindicato, mas a celebração de hoje está maravilhosa”.

**Joelma de Cássia de Souza Santos, associada do SINTERCOJ, Nutriplus**

## Benefícios para associados: SINTERCOJ e ATCIS

### LAZER

**Colônias de Férias na Praia Grande e Ubatuba FETHESP – Praia Grande**  
Pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) R\$ 68,00 a diária por pessoa e dependente de 6 a 10 anos R\$ 48,00 por pessoa; Mais informações: [www.fethesp.org.br](http://www.fethesp.org.br) ou no telefone: (11) 2136-6515 Sinterco

**SINDIMESTRES – Ubatuba e Praia Grande**  
Apartamentos para 6 pessoas com todos os utensílios e utilidades domésticas para fazer comida – R\$ 35,00 diária por pessoa. Mais informações: [www.sindmestres.org.br](http://www.sindmestres.org.br) ou (11) 2136-6515 Sintercoj

**NACIONAL ATLÉTICO CLUBE**  
Para se associar ao Clube Nacional familiar, independentemente do número de pessoas, R\$ 30,00 por mês ou R\$ 20,00 individual. Dá direito a usar as piscinas.  
Jundiá - Rua Leonardo Scarpim, 78 – Vila Arens  
Fone: 11 4526-1300

**WET'N WILD, CIDADE DA CRIANÇA e AQUÁRIO DE SÃO PAULO**  
(preços diferenciados para associados – entre em contato com o SINTERCOJ e confira).

**CINEMA MOVIECOM**  
Ingressos 2D = R\$10,00  
Ingressos 3D = R\$15,00

**SISNATURCARD**  
Descontos de 15% até 30% em colônias de férias, hotéis, pousadas e chalés.  
Descontos de 20% até 35% no Cinemark, Parque Aquático Magic City e Wet'n Wild, Aquário de São Paulo, Parque da Mônica, Cidade da Criança.  
**Informações:** [sisnaturcard.com.br](http://sisnaturcard.com.br)

### EDUCAÇÃO

**FACULDADE PITÁGORAS**  
Desconto de 15% nas mensalidades para associados e dependentes  
Rua São Bento, 41 - Centro - Jundiá  
Fone: (11) 2136-7000

**YES IDIOMAS!**  
A matrícula é de graça. Associado e seus dependentes tem 50% de desconto na mensalidade e 15% desconto na aquisição dos livros.  
Rua Francisco Telles, 330 - Vila Arens  
Fone: (11) 4807-0220

**ACHIEVE LANGUAGES – Jundiá**  
Desconto de 50% nos cursos de inglês e espanhol.

**SKILL IDIOMAS – Jundiá**  
Descontos de 25% em qualquer um dos 8 idiomas. Inglês, espanhol, alemão, francês, italiano, chinês, japonês e português.

**UNIP - Universidade Paulista**  
5% de desconto para curso de licenciatura e bacharelado.  
10% desconto para Pós Graduação.  
Av. Armando Giassetti, 577 - Vila Hortolândia - Trevo Itu/Itatiba - Jundiá - SP - CEP 13214-525  
Fone: (11) 4815-2333

**ANHANGUERA**  
15% de desconto para os cursos de graduação; 10% de desconto para os cursos de pós-graduação.

### BELEZA

**SIDNEY HAIR**  
Desconto de 15% nos serviços oferecidos pelo salão  
Rua Petronilha Antunes, 301 - Centro - Jundiá  
Fone: (11) 4497-1311

### SAÚDE

**ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA - Uniodonto**  
TOTALMENTE GRATUITO PARA SOCIO e para os dependentes o desconto é de R\$ 20,00.

Plano Odontológico Coberturas Canal, Restauração metal e resina, Extração dentária, Profilaxia (limpeza), Periodontia (raspagem) e Aplicação tópica de flúor.  
Para mais informações acesse: [www.sintercoj.org.br](http://www.sintercoj.org.br)  
Serviço de Prótese – Associado tem desconto nos seguintes serviços: Coroa, Placa de mordida, Prótese parcial, e Prótese total.

**PODÓLOGA - Adna Miranda**  
Mais informações: (11) 2434-2969 / 99899-5621

### ÓTICA

**ÓPTICA SERVÉRIO**  
20% desconto nas compras de óculos.  
Marcação de consulta.  
Rua Campos Sales, 63 – Centro – Jundiá – Fone: 11 4521-7004  
Rua Cel. Leme da Fonseca, 122 – Centro – Jundiá – Fone: 4521-2209

**ÓPTICA VISUAL**  
20% de desconto nas compras à vista e 10% nas compras a prazo  
Jundiá  
Rua do Rosário, 118 – Centro  
Fone: 11 4521-4197  
Rua Coronel Leme da Fonseca, 54 – Centro  
Fone: 11 4522-1164  
Rua Dr. Torres Neves, 447 – Centro  
Fone: 11 4587-3785  
Itupeva  
Av. Brasil, 109 – Centro  
Fone: 11 4496-2366

### ACADEMIAS

**FISIO HEALTH:**  
A partir de 15% de desconto, dependendo da modalidade. Consulte o SINTERCOJ para maiores informações.

**ACADEMIA CGE:**  
10% de desconto, para associados SINTERCOJ.  
[www.academiacge.com.br](http://www.academiacge.com.br)

### ASSISTÊNCIA JURÍDICA

- Atendimento (consultivo);
- Propositura de ações (consulta prévia quanto à área de atuação) englobando iniciais, acompanhamento, audiências, defesas, recursos (interposições);
- Mediação de acordos (judicial ou extra judicial).

Horário de atendimento:  
Atendimento no próprio sindicato com agendamento prévio. De segunda a sexta das 10h às 17h  
Serviço gratuito para associados nas áreas trabalhista e previdenciária.

### MÓVEIS PLANEJADOS

**S&A MÓVEIS PLANEJADOS**  
Desconto de 20% a 30% nas compras à vista ou até 60 vezes no Construcard, CDC, Leasing e outros.  
Jundiá  
Rua Joaquim Marques Lisboa, 69 – Vila Progresso  
Fone: 11 3379-3300

### OUTROS SERVIÇOS

- Xerox
- Consulta ao SPC
- Elaboração de Currículos