



GAZETA DO SINDICATO

IMPRESSO



Ano 23 · Nº 45
2019

AJUDANDO QUEM TRABALHA

Distribuição Gratuita



Nesta edição

Editorial

Sorteio

Veja na página 2

Jurídico Informa:

Reforma da Previdência

Fique Atento

Veja na página 3

Espaço do Associado

Veja na página 4

Dica de Saúde:

Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

Fogo Alto

Veja na página 6

Benefícios ao Associado

Veja na página 7

O presidente Jair Bolsonaro (PSL) e o seu ministro da Economia, Paulo Guedes, editaram a medida provisória (MP) 873. Leia mais na pág 02.

Editorial



Companheiras e companheiros,

O presidente Jair Bolsonaro (PSL) e o seu ministro da Economia, Paulo Guedes, editaram a medida provisória (MP) 873 que impede o desconto em folha de pagamento da contribuição sindical e o repasse ao sindicato representante da categoria.

Ocorre que a referida MP, com o intuito de esfregar as atividades dos sindicatos, estendeu a regra para todas as contribuições, inclusive a mensalidade sindical que não tem nenhuma relação com a contribuição sindical. Vários sindicatos, inclusive o Sintercoj, ingressaram com ações

na justiça para manter o desconto em folha da mensalidade sindical (associativa), obtendo êxito.

Além dos sindicatos, federações e confederações contestam a famigerada MP. A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) ingressou com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) sobre a alegação, por exemplo, que a MP 873 limita indevidamente a liberdade de associação e a autodeterminação dos trabalhadores, bem como os próprios sindicatos, tendo sido editada com o objetivo explícito de “dificultar ao máximo” a organização das entidades que representam os trabalhadores.

Pois bem companheiras e companheiros, este desmando dos direitos dos trabalhadores começou no governo anterior com a reforma trabalhista criando o perverso contrato intermitente, sob a alegação que o objetivo era gerar mais empregos. Ocorreu o contrário: mais desemprego e a escravização do trabalho.

Agora vem o atual Governo querendo acabar com os sindicatos porque sem a mensalidade dos

associados o mesmo fecha as portas, uma vez que sem recursos não tem como mantê-lo em funcionamento. Aliás, como vamos manter o funcionamento das instalações, pagar funcionários, água, luz, telefone, aluguel, além de manter o departamento jurídico, assistência odontológica entre outros benefícios se não tivermos a mensalidade dos associados?

Na prática, veja como isto atinge os trabalhadores e os sindicatos, uma vez que sem sindicato quem vai defender o direito dos trabalhadores? E mais. O trabalhador pode e vai perder os direitos conquistados nas convenções pelos sindicatos, ou vocês acham que o empregador vai manter, por exemplo, a assistência médica, o vale alimentação, o auxílio-creche, entre outros, se não tiver o sindicato atuando e defendendo esses benefícios a cada período de renovação das convenções coletivas de trabalho?

Portanto companheiras e companheiros, o momento é de fortalecer o seu sindicato. Não devemos entrar neste “oba oba” do governo e de alguns empresários

que o melhor para a classe trabalhadora é acabar com o sindicato. Vale lembrar que a mensalidade sindical (associativa) é o recurso que mantém o sindicato atuando e defendendo os seus direitos, inclusive esse jornal que você recebe.

Por fim, vamos continuar combatendo esse desgoverno que deseja acabar com a Previdência Social, cujo objetivo é acabar com a previdência pública e implantar a previdência privada e, com isto, enriquecer mais e mais os banqueiros porque esse é o interesse maior.

Vamos lutar juntos e defender os nossos interesses. Sindicato e trabalhadores juntos. Para isso eu peço: se você já é sócio, mantenha-se sócio. Se ainda não é, associe-se. Esse é o único caminho que devemos seguir. ACREDITEM.

Abraço a todos,

*Luiz Gonzaga Silva
Nascimento
Diretor Presidente*

**INDIQUE UM AMIGO
E CONCORRA A UM
SMARTPHONE!**

PROMOÇÕES
exclusivas para associados SINTERCOJ

**ATUALIZE SEU CADASTRO
E CONCORRA
A UMA VIAGEM**

Entre em contato com o Sintercoj, solicite uma visita, ou compareça na sede ou subsedes.

imagens meramente ilustrativas



Reforma Previdenciária

Como é de conhecimento de todos, está prestes a ser aprovada a **Reforma Previdenciária** que trará mudanças para a aposentadoria dos servidores públicos, militares e para os empregados de entidade privada. Como este sindicato trabalha com as questões referentes a trabalhadores contratados por empresas do ramo de refeições coletivas, alguns esclarecimentos se fazem necessários.

O primeiro ponto é reforçar que esta mudança só afetará as aposentadorias requeridas após a aprovação da reforma, ou seja, não há qualquer influência nas aposentadorias já concedidas.

As mudanças mais significativas es-

tão sendo aplicadas para as aposentadorias por tempo de contribuição e idade, os demais benefícios terão pequenas mudanças.

De acordo com a advogada do Sintercorj, Lilian de Oliveira Almeida Lacerda, o ponto principal da mudança é a alteração dos requisitos para adquirir a aposentadoria, assim como o valor do benefício. A preocupação é saber até quando o contribuinte deve trabalhar para receber 100% do salário, já que forma de cálculo também será alterada.

“Infelizmente a decisão prejudica o trabalhador, pois irá alterar o tempo de contribuição e o valor a ser percebido retardando assim o recebimento do benefício garantido pelo

Governo Federal. Mais uma vez, a população está “pagando a conta” da má administração do país, pois a justificativa para a referida reforma é o rombo previdenciário”, explica Lilian, lembrando que o Sintercorj oferece atendimento gratuito ao sócio sobre questões trabalhistas e previdenciárias.

Vale ressaltar que será aplicada uma regra de pontos referente ao período de transição, onde será estipulada uma tabela para aqueles que estão na iminência de se aposentar, mas só teremos certeza da forma de aplicação para esses trabalhadores, com a aprovação da reforma, já que o texto ainda pode sofrer algumas alterações.

Fique Atento

Com a edição da medida provisória 873/19, as empresas estão aproveitando o momento para a prática de conduta antissindical orientando os trabalhadores a desfiliarem-se de seus sindicatos. Portanto companheiros, não cedam a pressão do empregador e mantenha sua filiação, pois juntos somos mais fortes. O sindicato não cederá as pressões e continuaremos a ajudar quem trabalha e contamos com o apoio de vocês!

Espaço do Associado



ORIENTAÇÕES E TRATAMENTOS COBERTOS SÃO FRANCISCO ODONTO

Quais procedimentos são cobertos pelo plano?

- Consultas odontológicas – urgência e emergência e consultas de diagnósticos.
- Odontopediatria (tratamentos dentários em crianças);
- Prevenção (limpezas, aplicações de flúor, selantes)
- Cirurgias (remoção de dentes);
- Endodontia (tratamentos e retratamentos de canal);
- Clareamentos em dentes escurecidos devido a tratamento de canal (somente em dentes que possuem canal tratado);
- Periodontia (tratamentos de gengiva, raspagem do dente e de sua raiz);
- Dentística (obturações/restaurações em resina (da cor do dente) e em amálgama (restauração prateada), nos dentes;
- Radiografias periapicais e panorâmicas;
- Próteses (coroa total metálica (prateada) para dentes do fundo e em cerômero (cor do dente) para dentes da frente). Obs.: procedimentos de prótese podem ser realizados apenas em dentes que possuem raiz e estejam em condições favoráveis de serem realizadas.

Quais procedimentos NÃO são cobertos pelo plano?

- Ortodontia (documentação, instalação de aparelhos e manutenção ortodôntica);
- Implantes (pino dentro do osso) e coroas de implantes;
- Próteses totais, parciais, provisórias e removíveis (dentaduras e pontes);
- Coroas unitárias que não são metálicas ou em cerômero;
- Clareamento em dentes sem canal tratado (naturais) com finalidade estética.

Como faço para agendar um atendimento de urgência e emergência?

Em casos de urgências e emergências, ligue para o Serviço de Atendimento ao Cliente - SAC e solicite informações pelo Telefone 0800-183 456. Ligação gratuita 24 horas.

IMPORTANTE:

Os profissionais realizam apenas os procedimentos em que são indicados em nossa rede credenciada, mesmo que ele realize os procedimentos em caráter particular ele realizará somente o que está indicado no material da São Francisco Odonto.

Caso o profissional não esteja indicado na especialidade que necessite, procure na rede credenciada o profissional indicado na especialidade que necessite realizar o tratamento, não realize nenhum tipo de pagamento ao prestador, solicite apoio ao nosso SAC.

SAC: 0800-183456.

Atendimento gratuito, 24 horas.

Dica de Saúde



Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

No dia 26 de abril, comemora-se o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, doença grave que pode comprometer o organismo e levar a morte. Acredita-se que existam no Brasil mais de 30 milhões de hipertensos, destes, segundo o Ministério da Saúde, apenas 10% fazem o controle adequado. Além de ser considerada a doença de maior prevalência na população brasileira e é a principal causa de morte no Brasil.

Doença, considerada silenciosa, faz com que o coração tenha que exercer um esforço maior do que o normal e acaba comprometendo o funcionamento de outros órgãos.

A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença que ataca os vasos sanguíneos, coração, cérebro, olhos e pode causar paralisação dos rins. Ocorre quando a medida da pressão se mantém freqüentemente acima de 140 por 90

mmHg.

Dados da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP) revelam que diversos fatores contribuem para a elevação da pressão arterial, dentre eles, obesidade, sedentarismo, estresse, herança familiar e consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Só no Brasil, um em cada cinco indivíduos sofrem da doença.

Essa doença é herdada dos pais em 90% dos casos, mas há vários fatores que influenciam nos níveis de pressão arterial, entre eles, fumo, consumo de bebidas alcoólicas, obesidade, estresse, grande consumo de sal, níveis altos de colesterol, falta de atividade física, além de fatores de risco, sabe-se que sua incidência é maior na raça negra, aumenta com a idade, é maior entre homens com até 50 anos, entre mulheres acima de 50 anos, em diabéticos.

A pressão alta não tem cura, mas tem

tratamento e pode ser controlada. Somente o médico poderá determinar o melhor método para cada paciente, mas além dos medicamentos disponíveis atualmente

Segundo a SOCESP a hipertensão arterial prejudica vários órgãos. O coração é forçado a trabalhar mais, causando aumento da massa muscular cardíaca e, posteriormente, dilatação do mesmo. Estas alterações do coração causam a insuficiência cardíaca. Nas artérias, a pressão arterial alta danifica a parede, acelerando a formação de depósitos de gordura, provocando estreitamento da luz da artéria. Como consequência a este estreitamento, o paciente tem maior probabilidade de ter angina e/ou infarto agudo do miocárdio. Outras doenças secundárias são derrame cerebral e insuficiência renal.

Manter o peso adequado, se necessário, mudando hábitos alimentares, podem



ajudar a controlar a pressão. Não abusar do sal, utilizando outros temperos que ressaltam o sabor dos alimentos pode fazer a diferença para quem tem pressão alta.

Fontes: Ministério da Saúde e Socesp.

Fogo Alto



Nutriplus: ATRASO DE SALÁRIOS!

O Grupo JLJ (Nutriplus e demais empresas que atuam na merenda e na indústria) continua atrasando o salário dos

trabalhadores e efetuando o pagamento em desacordo com o que determina a Convenção Coletiva da Categoria,

porém já estão sendo tomadas medidas contra essa prática.



Expediente

O jornal "Gazeta do Sindicato" é uma publicação do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Refeições Convênios, Cestas de Alimentos, Cozinhas Industriais, Restaurantes Industriais, Refeições Escolares (Merenda Escolar) e empresas fornecedoras de refeições para passageiros em aeronaves de Jundiaí e Região.

Sede Jundiaí: Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 964 - Centro - Jundiaí/SP Fone: 11 2136-6500

Subsede Bragança Paulista: R. Cândido Rodrigues, 269 - Centro - Bragança Paulista/SP Fone: 11 2473-0205

Subsede Salto: Av. Dr. Pedro II, 1226 - Box 224 - Shopping Salto - Centro - Salto/SP Fone: 11 4456-3561

Presidente: Luiz Gonzaga Silva Nascimento.

Jornalista Responsável:

Simone de Oliveira MTB 31030
Projeto Gráfico / Edit. Eletrônica: Newid. Publicidade e Propaganda - www.newid.com.br

Periodicidade: trimestral

Tiragem: 5.000 exemplares

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor

e não representam o pensamento do Gazeta do Sindicato.



Benefícios para associados: SINTERCOJ e ATCIS

LAZER

Colônias de Férias na Praia Grande e Ubatuba

SINDIMESTRES – Ubatuba e Praia Grande
Apartamentos para 6 pessoas com todos os utensílios e utilidades domésticas para fazer comida – Consultar o valor no sindicato.
Mais informações: sindmestres.org.br ou (11) 2136-6515 - Sintercoj

SISNATURCARD
O SINTERCOJ fechou parceria com a SisnaturCard, uma empresa que mantém convênio com hotéis em todo o Brasil. Todos os associados do Sindicato têm direito de usufruir dos benefícios e descontos. Descontos de 15% até 30% em colônias de férias, hotéis, pousadas e chalés.
Descontos de 20% até 35% no Cinemark, Parque Aquático Magic City e Wet'n Wild, Aquário de São Paulo, Parque da Mônica, Cidade da Criança.
Informações: sisnaturcard.com.br

CLUBE IPIRANGA JUNDIAÍ
Plano Familiar 50,00 mensais e dá direito à: Piscinas, Academia, Zumba, Condicionamento Físico, entre outros.
Jundiaí- Av. São Paulo, 77 - Vila Arens II

CLUBE GUARANI DE SALTO
Sócio Sintercoj tem mais de 70% de desconto na adesão do título:
Título sócio Sintercoj: R\$100,00
Mensalidade: R\$50,00
Academia: R\$30,00
Informações: (11) 2136-6500 / (11) 4456-3561 ou WhatsApp (11) 99420-5058

CINEMA MOVIECOM
Ingressos 2D = R\$12,00

ASSISTÊNCIA JURÍDICA

- Atendimento (consultivo);
- Propositura de ações (consulta prévia quanto à área de atuação) englobando iniciais, acompanhamento, audiências, defesas, recursos (interposições);
- Mediação de acordos (judicial ou extra judicial).

Horário de atendimento:
Atendimento no próprio sindicato com agendamento prévio. De segunda a sexta das 10h às 17h
Serviço gratuito para associados nas áreas trabalhista e previdenciária.

EDUCAÇÃO

SKILL IDIOMAS – Jundiaí
Descontos de 25% em qualquer um dos 8 idiomas: Inglês, espanhol, alemão, francês, italiano, chinês, japonês e português.

SPEAK EASY LANGUAGE SCHOOL – **NOVO**
Jundiaí
50% de desconto na taxa de matrícula e 15% de desconto nas parcelas do curso garantido durante toda a sua duração. Mais informações pelos telefones (11)4807-0220 / 4807-0880

UNIFACCAMP - Centro Universitário **NOVO**
Campo Limpo Paulista
De 4 a 9 colaboradores matriculados o desconto oferecido é de 5%, e acima de 10 colaboradores matriculados pode chegar a 10%, não ultrapassando o percentual máximo de desconto de 30%.

UNIP - Universidade Paulista
5% de desconto para curso de licenciatura e bacharelado.
10% desconto para Pós Graduação.
Av. Armando Giassetti, 577 - Vila Hortolândia - Trevo Itu/Itatiba - Jundiaí - SP - CEP 13214-525
Fone: (11) 4815-2333

UNIP INTERATIVA - Ensino a Distância **NOVO**
10% de desconto nas mensalidades, Inscrições somente no Polo de Jundiaí
Centro: Rua Vigário João José Rodrigues, Nº 233 - Vila Arens, Fone: (11)4521-9018 / 4521-9020.

ANHANGUERA
15% de desconto para os cursos de graduação; 10% de desconto para os cursos de pós-graduação.

MÓVEIS PLANEJADOS

S&A MÓVEIS PLANEJADOS
Desconto de 20% a 30% nas compras à vista ou até 60 vezes no Construcard, CDC, Leasing e outros.
Jundiaí
Rua Joaquim Marques Lisboa, 69 – Vila Progresso - Fone: 11 3379-3300

BELEZA

SIDNEY HAIR
Desconto de 15% nos serviços oferecidos pelo salão
Rua Petronilha Antunes, 301 - Centro - Jundiaí
Fone: (11) 4497-1311

PODÓLOGA - Adna Miranda
Mais informações; (11) 2434-2969 / 99899-5621

SALÃO MABELLE
em Bragança Paulista, descontos de 15% no pagamento à vista, maiores informações (11) 99608-2769 ou (11) 97288-9622

OUTROS SERVIÇOS

- Consulta ao SPC e elaboração de Currículos

VALEC RENAULT
Associado do Sintercoj tem até 20% de desconto nas compras do veículo 0 km.
Fone: (11) 2152-3200
Av. Antônio F. Ozanan, 6161 - Jundiaí/SP

LOJA RG SPORTSWEAR - Salto
Até 15% de desconto
Av. Dom Pedro II, 1266, Box 112, Santo/SP - Fone: (11) 4028-2279

LOJA FLAMBOYANT - Salto / Itú
Até 20% de desconto
Av. Dom Pedro II, Centro, Salto/SP
Fone: (11) 4021-3879

ÓTICA

ÓPTICA SERVÉRIO
20% desconto nas compras de óculos.
Marcação de consulta.
Rua Campos Sales, 63 – Centro – Jundiaí – Fone: 11 4521-7004
Rua Cel. Leme da Fonseca, 122 – Centro – Jundiaí – Fone: 4521-2209

ÓPTICA VISUAL
20% de desconto nas compras à vista e 10% nas compras a prazo
Jundiaí: Rua do Rosário, 118 – Centro
Fone: 11 4521-4197
Rua Coronel Leme da Fonseca, 54 – Centro: Fone: 11 4522-1164
Rua Dr. Torres Neves, 447 – Centro
Fone: 11 4587-3785
Itupeva: Av. Brasil, 109 – Centro
Fone: 11 4496-2366

ACADEMIAS

FISIO HEALTH
A partir de 15% de desconto, dependendo da modalidade. Consulte o SINTERCOJ para maiores informações.

ACADEMIA CGE
10% de desconto, para associados SINTERCOJ.
www.academiacge.com.br

ACADEMIA AQUATITUDE
10% de desconto nos novos planos, para associados SINTERCOJ.
www.aquatitude.com.br

CROSS BOX TRAINING
Crossfit no valor de R\$69,90 por mês.
Informações: WhatsApp (11) 97156-5656

ESPAÇO FLEX - Bragança Paulista
10% de desconto nas mensalidades de: osteopatia, posturologia, pilates e ergonomia.
Informações: (11) 2473-7767 / (11) 99903-0348

SAÚDE

ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA SÃO FRANCISCO ODONTO
TOTALMENTE GRATUITO PARA SOCIO e para os dependentes o desconto é de R\$ 20,00.

Algumas vantagens:
- Mais de 12 mil opções de atendimentos distribuídos em todos o Brasil;
- Liberdade para escolher o dentista credenciado;
- Agendamento de consultas por telefone, diretamente no consultório do dentista;
- Sem necessidade de retirar guias;
- Processo rápido para aprovação de tratamentos, via internet, sem burocracia.
- Não há necessidade de realizar perícias;
- Rol de coberturas superior ao exigido pela ANS, como exemplo de procedimentos: Tracionamento de dentes em pacientes que já possuem aparelho fixo, tratamento de fluorose, radiografia panorâmica de mandíbula/maxila com traçado cefalométrico, dentre outros.
- Aplicativo São Francisco Clientes, gratuito e disponível para smartphones a todos os beneficiários.

Para mais informações acesse:
www.sintercoj.org.br

Jovem Aprendiz Indesc:

a chance que todo jovem precisa e merece.

O Jovem Aprendiz Indesc, oferece vagas para jovens de 14 a 18 anos (que estejam estudando no ensino regular) e entre 18 a 24 anos que estejam estudando ou tenham completado o ensino fundamental.

Oportunidade de ensino gratuito e emprego, sem a necessidade de experiência anterior.

Seu filho se encaixa nessas características?

Entre em contato pelo telefone:
(11) 2136-6520



Indesc APRENDIZ

Apoio:




INDESC
Incubando ideias que ajudam
www.indesc.org.br