



Festa de confraternização para os associados do SINTERCOJ acontecerá no início de dezembro



Preparem-se associados! Anote em sua agenda. A festa de confraternização do SINTERCOJ está marcada para o próximo dia 03 de dezembro e acontecerá no Sítio São Francisco, em Jundiaí/SP. Você não pode ficar de fora! Afinal, será um grande evento com muitas atrações e atividades de entretenimento para as crianças e adultos, com muitos comes e bebes a vontade.

O cardápio será bem caprichado:

- Churrasco – espeto de carne, de frango e de linguíça.
- Lanches – de pernil e de linguíça com vinagrete na chapa.
- Hot Dog – completo (com catchup, maionese e mostarda).
- Pastel – de carne e queijo.
- Bebidas – água, refrigerante e cerveja.
- Doces – algodão doce, pipoca, sorvete (picolé coco/chocolate/frutas).

Para a diversão e animação da festa haverá muita música sob o comando de DJ e banda. Além disso, especialmente para a criançada será criado o espaço KIDS, com

vários brinquedos.

Importante destacar que a festa é gratuita e destinada a todos os associados do SINTERCOJ e seus familiares (cônjuge e filhos). Para participar, basta atender os seguintes requisitos:

- Retirar os convites na sede do sindicato (Jundiaí) e subsedes (Salto e Bragança Paulista), do dia 03 de novembro até o dia 01 de dezembro.
- Os convites serão numerados e conferidos no dia do evento, através da apresentação do documento com foto. O convite é intransferível.
- Para os convidados dos associados (amigos e parentes distantes) será cobrada uma taxa de R\$ 50,00 por pessoa e o convite deverá ser adquirido com a mesma antecedência e nos mesmos lugares que os dos associados. Não haverá venda de ingressos no dia da festa.
- Para os associados que não são de Jundiaí haverá transporte gratuito até o local do evento, saindo os ônibus de Salto, Itu, Socorro, Águas de

Lindóia e Bragança Paulista.

O presidente do SINTERCOJ, Luiz Gonzaga Silva Nascimento, ressalta a importância da participação dos associados, porque além de ser uma festa de confraternização de final de ano, é também a oportunidade de fazer novos amigos e unir a categoria. *“O objetivo é comemorar com os nossos companheiros e amigos de trabalho, que são a razão do nosso sindicato existir”*, afirma.

Sobre o local do evento:

O Sítio São Francisco possui 40 mil m² de área útil e mais 30 mil m² de área extra, quatro salões, área de lazer com quadras, campo e piscina. Espaço com muito verde, lagos e exuberante natureza.

Serviço:

Data: 03/12/16

Horário: das 10 às 17 horas

Local: Sítio São Francisco (Rod. Dom Gabriel Paulino Bueno Couto, km 74,5, Jundiaí – SP).

Nesta edição

Sindicato fecha acordo coletivo com todas empresas de merenda escolar.

Veja na página 2

Fique atento: Cobrança por retorno em consultas médicas é proibida.

Veja na página 3

Espaço do Associado: Brincar é o tempero necessário para que o ambiente da cozinha seja mais prazeroso.

Veja na página 4

SINTERCOJ participa de evento beneficente em homenagem ao Dia das Crianças.

Veja na página 5

Como praticar o consumo consciente nas festas de final de ano.

Veja na página 7

Editorial

**Faça sua parte**

Há tempos que, na minha concepção, não é função apenas do Estado desenvolver ações sociais para os mais “necessitados”. A meu ver, cabe a toda sociedade dar a sua cota de participação. Não estou falando em assistencialismo, pois, mas uma vez, a meu ver, os mais necessitados não querem simplesmente receber uma doação de roupa, calçado ou alimentos. Essas pessoas querem ser úteis, querem oportunidades, por isso, investimos tanto em ações sociais

e programas que dão a sua contribuição na diminuição dos índices de insegurança alimentar e nutricionais da população, nas áreas de geração de trabalho e renda, acesso ao conhecimento, direitos sociais, dentre outros.

Tenho a feliz tarefa de estar à frente do SINTERCOJ, que, ao longo dos seus quase 25 anos de conquistas e lutas, contribuiu muito para melhorar as condições de trabalho da categoria, conquistando benefícios para todos, como: Assistência Médica para todos os trabalhadores e seus dependentes legais (filhos até 16 anos), Vale Alimentação, Auxílio Creche, dentre outros. Este ano conquistamos, em minha opinião, o maior de todos os benefícios, ou seja, a unificação da Convenção Coletiva, em todo o Estado de São Paulo.

Outra feliz tarefa é presidir o

Indesc – Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Cultural, e dizer que estamos dando uma grande contribuição, uma vez que estamos promovendo de forma gratuita e sistemática o acesso a programas e projetos que promovem a melhoria da situação social da população, no que se refere à garantia ao direito humano a alimentação adequada, acesso à educação, cultura e capacitação profissional aos jovens, oferecendo a primeira chance de ingressar no mercado de trabalho por meio do Projeto Jovem Aprendiz Indesc, o qual vem rendendo frutos extremamente positivos.

Quer saber o que é mais gratificante ainda? É promover o almoço do Dia das Crianças do Indesc, realizado no Restaurante Bom Prato de Jundiaí, e ver mais de 1300 sorrisos lindos ao receberem,

além do almoço, doces, sorvetes, presentes, carinho e atenção. Eu tive a oportunidade, juntamente com mais de noventa voluntários de organizarmos mais uma vez este evento.

Quero ressaltar que não faço isso sozinho. Tudo isso só foi possível graças ao apoio de todos (diretoria, funcionários, amigos e voluntários).

Que Deus continue ajudando, cada vez mais, a todos que nos ajudam a proporcionar estas realizações, e, que possamos contar por muitos anos com o apoio de todos para continuarmos buscando mais conquistas e tentarmos, cada vez mais, fazer o “bem bem feito”.

Um grande abraço a todos (as)
Luiz Gonzaga Silva
Nascimento
Presidente

**Sindicato fecha acordo coletivo com empresas de Refeições Escolar**

O SINTERCOJ comemora mais uma conquista: o acordo coletivo fechado com empresas de Refeições Escolar (veja relação abaixo). Ficou determinado que o piso de cozinhei-

ra escolar passou de R\$ 1.064,90 para R\$ 1.170,00, um reajuste de 9,93%. A cesta básica será de R\$ 137,00 (a anterior era R\$ 125,00). Todos os acordos foram firmados em agosto e

retroativos a data base de junho.

As empresas poderão compensar os aumentos ou antecipações concedidas, compulsoriamente ou espontaneamente, durante o período de 1º de abril deste ano a 31 de maio de 2017, excluindo-se os aumentos decorrentes de transferência de cargo ou função, promoção, aumento por mérito e equiparação salarial.

O Acordo Coletivo de Trabalho aplicável no âmbito das empresas acordantes abrangerá todos os empregados que prestam serviços em escolas públicas e privadas na base territorial do sindicato, com abrangência territorial em Águas de Lindóia-SP, Amparo-SP, Atibaia-SP, Bom Jesus dos Perdões-SP, Bragança Paulista-SP, Cabreúva-SP, Caieiras-SP, Cajamar-SP, Campo Limpo Paulista-SP, Francisco Morato-SP, Franco da Ro-

cha-SP, Itatiba-SP, Itu-SP, Itupeva-SP, Jarinu-SP, Joanópolis-SP, Jundiaí-SP, Lindóia-SP, Louveira-SP, Monte Alegre do Sul-SP, Morungaba-SP, Nazaré Paulista/SP, Pedra Bela-SP, Pinhalzinho-SP, Piracaia-SP, Pirapora do Bom Jesus-SP, Salto-SP, Serra Negra-SP, Socorro-SP, Tuiuti-SP, Vargem-SP, Várzea Paulista-SP e Vinhedo-SP.

Prazos – No que diz respeito aos salários, formas e prazos de pagamentos, os principais itens estabelecidos são:

- O pagamento mensal dos salários deverá ser no 2º dia útil bancário do mês subsequente ao vencido;
- Se a empresa optar em pagar no 5º dia útil do mês subsequente, terá que efetuar o adiantamento salarial até o dia 20 do mês, no valor de 30% do salário;
- No caso de atraso de um dia no pa-

gamento de salário, haverá multa de 10% sobre o saldo salarial e de 5% por dia, do período subsequente;

- Se o pagamento do salário for feito através de cheque ou depósito bancário, a empresa estabelecerá condições e meios para que o empregado possa recebê-lo, na data prevista, sem prejuízo de seus intervalos de refeição e/ou descanso;

- Na data do pagamento do salário, salvo por justo motivo, a empresa deverá entregar ao funcionário os demonstrativos de pagamento constando: identificação completa da empresa, natureza dos valores pagos (inclusive gratificações, horas extras, comissões e outras de natureza similar), descontos efetuados, parcelas recolhidas na conta vinculada ao Fundo de Garantia por Tempo de Serviços (FGTS) e outros dados que expliquem as deduções feitas do salário.

- Se constatado erros no demonstrativo de pagamento, a empresa terá o prazo de 10 dias para solucionar o problema e reembolsar o empregado.

Auxílio Creche - Caso a empresa não tenha creche própria ou contratada reembolsará 30% do salário normativo/mês (limitado ao valor de R\$ 1.390,72) as funcionárias com filhos de até 6 anos de idade. Acima do valor referência, o empregador reembolsará 20% do salário normativo/mês para manutenção de cada filho em creche de livre escolha.

As funcionárias interessadas no reembolso devem comprovar tal situação através do documento de Certidão de Nascimento do filho e declaração da creche.

Assistência Médica – Obrigatoriamente após 180 dias da sua admissão, a empresa deverá conceder o plano (sem carência) e extensivo aos seus dependentes legais (estabelecido limite de idade de 16 anos para os filhos). O funcionário poderá optar pela inclusão ou não no plano de Assistência Médica Hospitalar.

Caso o empregado queira o plano, o empregador poderá solicitar a sua participação financeira de até 40% máximo sobre o custo individual da

assistência médica, limitado ao teto máximo de desconto em R\$ 50,00 por participante, ou desconto fixo de R\$ 30,00 por vida, com fator moderador em todas as consultas no valor unitário de R\$ 22,00 com aplicação em todas as faixas salariais. O limite de desconto será válido somente para os planos em enfermaria, quanto aos demais planos com direito a coberturas diferenciadas, o empregado assumirá o custo da diferença entre os planos. Os empregados que desejarem manter o plano para os filhos que completarem 16 anos deverão assumir o pagamento do valor integral referente a participação do filho.

Sendo o funcionário dispensado (sem justa causa ou pedido de demissão) e com uma cirurgia marcada anteriormente, o empregador manterá o pagamento do plano de Assistência Médica Hospitalar até a realização da cirurgia. Empregados afastados por Auxílio Doença ou Acidente do Trabalho continuarão no plano e não terão participação financeira durante a

permanência do afastamento.

Empregados dispensados sem justa causa terão direito à manutenção do benefício por um período equivalente a um terço do tempo em que foram beneficiários dentro da empresa, respeitando o limite mínimo de seis meses e máximo de dois anos. Para os aposentados que contribuíram por mais de dez anos, estes podem manter o plano pelo tempo que desejarem.

Conquistas - O Acordo Coletivo também sentenciou e obteve negociações positivas sobre outras questões importantes para o empregado. São elas: adicional de hora extra, adicional de tempo de serviço, adicional noturno, gratificações, auxílio alimentação, estabilidade (mãe/ serviço militar/ acidentados e portadores de doenças profissionais/ auxílio doença/aposentadoria), jornada de trabalho (licença/ faltas/ férias), fornecimento e desconto de refeições, seguro de vida, saúde e segurança do trabalhador, entre outras.

Relação das empresas que fecharam acordo:

WF SERVIÇOS TERCEIRIZADOS LTDA
ANGA ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO LTDA-EPP
NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO E TECNOLOGIA LTDA

PRIME REFEIÇÕES E SERVIÇOS LTDA-EPP
SUNNY ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS LTDA-EPP
COELFER LTDA
SOLUÇÕES SERVIÇOS TERCEIRIZAÇÃO -EIRELI

Fique Atento



Cobrança por retornos em consultas médicas é proibida

Resolução do Conselho Federal de Medicina estabelece em quais casos a volta ao mesmo médico configura retorno.

O retorno ao médico para mostrar resultados de exames pedidos na primeira consulta não pode mais ser mais cobrado, segundo norma do Conselho Federal de Medicina. A Resolução nº 1958 define ainda que o médico pode estabelecer um prazo para a realização desse retorno. Recomenda-se que o paciente exija o retorno dentro de 30 dias.

Um dos artigos da norma define que uma consulta médica engloba as seguintes etapas: a entrevista do paciente pelo médico, exame físico e elaboração de hipóteses ou conclusões diagnósticas, solicitação de exames complementares, quando necessários, e prescrição terapêutica (indicação de medicamentos, dietas, cirurgias etc.). As fases da consulta

podem ou não ser concluídas em um único momento, originando assim a possibilidade do retorno gratuito.

O estabelecimento das etapas necessárias da consulta médica, além de permitir o regramento do retorno, também pode ser utilizado como parâmetro pelo paciente para avaliar se a consulta transcorreu adequadamente.

Em certos casos, porém, a volta do paciente ao mesmo médico, mesmo que em curto prazo, não é considerada retorno, e pode ser cobrada. Se o paciente retornar devido à outra doença ou se houver alteração dos sintomas que exija nova consulta, o que seria caracterizado como novo ato profissional, o médico terá direito de cobrar pelos seus honorários.

Jurídico Informa



SINTERCOJ é seu braço direito para tirar dúvidas ou denunciar

O sindicato garante seu direito jurídico

Qual trabalhador não tem uma questão de ordem jurídica na cabeça, principalmente levando em consi-

deração o atual momento político-econômico que o Brasil atravessa? Frente a esse cenário e sempre visando sanar as dúvidas e irregularidades cometidas pelas empresas do setor, o SINTERCOJ disponibiliza o atendimento jurídico aos trabalhadores da categoria, associados ou não.

Esse serviço oferecido pelo sindicato envolve desde o esclarecimento de aspectos relativos à rotina no ambiente de trabalho até mesmo as questões mais complexas, como, por exemplo: atraso de pagamento de salário e ausência de pagamento dos benefícios, entre outras irregularidades cometidas pelo empregador. Importante destacar que ao procurar o SINTERCOJ para mais informações ou, ainda, para fazer uma denúncia, a figura do trabalhador é mantida em sigilo, se assim for de seu

interesse. Cabe ao sindicato respeitar o desejo do trabalhador e de apurar os fatos relatados diretamente nas unidades, estabelecendo contato direto com as empresas apontadas na delação.

Aproximadamente 500 pessoas são beneficiadas por mês pelos serviços oferecidos pela área jurídica do SINTERCOJ. Sendo que o percentual de resolução das questões é considerado satisfatório, pois, em média, 80% dos casos são solucionados administrativamente. Quanto aos demais encaminhados para ajuizamento são resolvidos em primeira audiência, registrando 90% de êxito. Prova disso são os exemplos verificados no decorrer desse ano. Um deles (alguns até individuais) refere-se à denúncia de empresas ao Ministério Público do Trabalho devido ao atraso no pagamento dos salários, férias,

13º salário e homologações. Outra questão solucionada diz respeito ao procedimento incorreto de empresas que praticaram o desconto de seguro de vida, em total desacordo com o que determina a Convenção Coletiva. Ressalta-se que além dos atendimentos das reclamações e das denúncias, durante o ano, houve negociações sobre o banco de horas e a Participação nos Lucros e Resultados (PLR) com várias empresas, entre elas: Apetit, Alinutri, Essencial, Llinea, Consuma, Grupo Risa, Grupo MR, LC Restaurantes e Mon Ville. Informações detalhadas sobre os referidos acordos podem ser obtidas diretamente junto ao setor de atendimento do SINTERCOJ, lembrando que também está sendo negociado com as empresas o PLR referente ao exercício de 2016.

Informações detalhadas sobre os referidos acordos podem ser obtidas diretamente junto ao setor de atendimento do SINTERCOJ, lembrando que também está sendo negociado com as empresas o PLR referente ao exercício de 2016.

Informações detalhadas sobre os referidos acordos podem ser obtidas diretamente junto ao setor de atendimento do SINTERCOJ, lembrando que também está sendo negociado com as empresas o PLR referente ao exercício de 2016.

Informações detalhadas sobre os referidos acordos podem ser obtidas diretamente junto ao setor de atendimento do SINTERCOJ, lembrando que também está sendo negociado com as empresas o PLR referente ao exercício de 2016.

Espaço do Associado



Brincar é o tempero necessário para que o ambiente da cozinha seja mais prazeroso.

Dos seus 51 anos de vida, número que por si só remete à lembrança de uma “boa ideia”, mais de 35 anos, Léo dedica-se à cozinha. A necessidade de ir à busca de sustento, ainda na fase inicial da adolescência, o direcionou neste sentido. E, hoje, o chefe de cozinha da Sodexo, na unidade da Akzo Nobel (Jundiaí) considera que realmente foi uma boa ideia abraçar tal profissão. Léo, como é conhecido por todos os colegas e amigos, na realidade deveria chamar-se Leônidas, mas por um deslize na hora do registro de nascimento, acabou recebendo o nome de Leonda Luz.

Na Sodexo, ele está há cinco anos, e

na unidade da Akzo Nobel, em Jundiaí, a pouco mais de um ano. Até então, o morador de Várzea Paulista viajava todos os dias para Cabreúva, seu antigo local de serviço. “Agora está muito mais fácil ir para o trabalho, gasto cerca de 30 minutos no percurso de carro”, diz satisfeito. Casado com Ângela Maria, Léo é pai de Lucas (28 anos) que lhe deu Gabrielly (8 anos), a neta sempre pronta a degustar os quitutes do avô.

O chefe de cozinha falou um pouco sobre sua vida, durante entrevista à **Gazeta do Sindicato**.

Gazeta do Sindicato - Como é o seu dia a dia no trabalho e em casa? Como administra o tempo?

Léo – Saio cedo pela manhã, pois

entro na Akzo às 6 horas e fico na unidade até pelo menos às 16 horas. As atividades são administradas conforme as prioridades do dia. Além da organização, também considero importante ter um ambiente descontraído e harmonioso. Por isso, mesmo com as responsabilidades e as cobranças que envolvem uma cozinha, para que as pessoas trabalhem com satisfação e alegria, optei por ser um chefe brincalhão, até porque, muitas vezes, permanecemos mais tempo no serviço do que em casa. Também tenho como missão ajudar as pessoas e ser o mais justo possível no trabalho e fora dele.

Gazeta do Sindicato - Quais são suas expectativas profissionais a

médio e longo prazos?

Léo – Depois de me aposentar, pretendo continuar trabalhando com buffet, atividade que executo quando estou de folga há mais de 20 anos. Tanto que já sou conhecido no meio e tenho muitos clientes.

Gazeta do Sindicato - Você se considera um profissional bem-sucedido? Qual a conclusão que você extrai desse modo de vida?

Léo – Sim. Do mesmo modo que sempre tento ajudar as pessoas, ao longo de minha vida profissional, encontrei pessoas que foram mais do que colegas de trabalho. Tenho muito orgulho do meu trabalho e sou muito grato por todos os amigos que conquistei durante todos esses anos.

Dica de Saúde



Outubro Rosa e Novembro Azul: é importante prevenir. Lembre-se!

Se setembro é lembrado como o mês da Primavera, outubro já remete a ideia da prevenção do câncer de mama. Daí o rótulo “Outubro Rosa” com várias campanhas e ações de conscientização acontecendo em todo o País, uma vez que a descoberta precoce aumenta, consideravelmente, as chances de cura.

Ciente dessa importância, e visando conscientizar não só o universo feminino sobre os perigos do câncer de mama, mas o masculino também sobre a prevenção do câncer de próstata, a cidade de Jundiá promoveu a “Corrida e Caminhada Outubro Rosa e Novembro Azul”, no último dia 23 de outubro.

Câncer de Mama

O câncer de mama é o segundo tipo da doença que mais acomete as mulheres. Dados do Ministério da Saúde

e do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca), apontam que em cada grupo de 100 mil mulheres, 56 novos casos de câncer de mama poderão surgir ainda este ano. Por isso, a mulher deve ficar atenta aos seguintes sinais e sintomas:

- Carço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente, indolor;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do peito (mamilo);
- Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;
- Saída espontânea de líquido dos mamilos.

Cerca de 30% dos casos desse tipo de câncer pode ser evitado, cuidando mais da saúde, especialmente em re-

lação à alimentação adequada, evitar bebida alcoólica, manter o peso ideal, ter uma atividade física regular e amamentar. Recomenda-se a realização anual do exame de mamografia.

Câncer de Próstata

90% de cura - Estima-se que o câncer de próstata ocasiona 69 mil casos ao ano, ou seja, 7,8 novos casos a cada hora no País. Mesmo diante desse índice, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) informa que 51% dos homens nunca consultaram um urologista. Geralmente, na fase inicial, a doença não causa sintomas, ou, quando eles surgem são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). No entanto, no estágio avançado, pode provocar dor óssea, sin-

tomas urinários ou, ainda, infecção generalizada ou insuficiência renal, em situações mais graves.

Hoje em dia, a medicina está mais avançada sendo possível até mesmo a não retirada do tumor, quando classificado de baixo risco, bastando o acompanhamento de sua evolução. Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, com menos gordura (animal) ajuda a diminuir o risco de câncer, como também de outras doenças crônicas não transmissíveis. Exercícios físicos, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar também são importantes. Essa doença não tem prevenção, mas o diagnóstico precoce é essencial para o tratamento curativo, aumentando as chances de cura em 90%.

A cobertura deste plano se refere aos serviços exclusivamente odontológicos conforme rol editado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar, e suas atualizações.

URGÊNCIA/EMERGÊNCIA

- Colagem de Fragmentos Dentários
- Controle de Hemorragia com ou sem Aplicação de Agente Hemostático
- Incisão e Drenagem (Intra ou Extra-Oral) de Abscesso, Hematoma ou Flegmão da Região Buco-Maxilo-Facial
- Imobilização Dentária
- Recimentação de Peça/Trabalho Protético
- Redução de Luxação da Atm
- Reimplante de Dente Avulsionado com Contenção
- Sutura de Ferida Buco-Maxilo-Facial
- Tratamento de Abscesso Periodontal
- Tratamento de Alveolite
- Tratamento de Odontalgia Aguda

DIAGNÓSTICO

- Consulta Odontológica Inicial

CONDICIONAMENTO

- Condicionamento em Odontologia

EXAMES

- Procedimento Diagnóstico Anatomicopatológico (em Peça Cirúrgica, Material de Punção/Biópsia e Citologia Esfoliativa da Região Bucomaxilo-Facial)
- Teste de Fluxo Salivar
- Teste PH Salivar

RADIOLOGIA

- Radiografia Interproximal (Bite-Wing)
- Radiografia Oclusal
- Radiografia Panorâmica de Mandíbula/Maxila
- Radiografia Periapical

PREVENÇÃO EM SAÚDE BUCAL

- Aplicação de Selante
- Aplicação Tópica de Flúor
- Atividade Educativa em Saúde Bucal
- Controle de Biofilme Dental (Placa Bacteriana)
- Dessensibilização Dentária
- Profilaxia - Polimento Coronário
- Remineralização Dentária

DENTÍSTICA

- Adequação do Meio Bucal
- Ajuste Oclusal
- Aplicação de Cariostático
- Faceta Direta em Resina Fotopolimerizável
- Núcleo de Preenchimento
- Remoção de Fatores de Retenção de Biofilme Dental (Placa Bacteriana)
- Restauração em Amálgama
- Restauração em Ionômero de Vidro
- Restauração em Resina Fotopolimerizável
- Restauração Temporária / Tratamento Expectante
- Tratamento Restaurador Atraumático

PERIODONTIA

- Aumento de Coroa Clínica
- Cirurgia Periodontal a Retalho
- Cunha Proximal
- Gengivectomia/Gengivoplastia
- Raspagem Sub-Gengival e Alisamento Radicular/ Curetagem de Bolsa Periodontal
- Raspagem Supra-Gengival e Polimento Coronário
- Enxerto Gengival Livre
- Enxerto Pediculado
- Tunelização

ENDODONTIA

- Capejamento Pulpar Direto - Excluindo Restauração Final
- Pulpotomia
- Remoção de Corpo Estranho Intra-Canal
- Remoção de Núcleo Intra-Canal
- Remoção de Peça/Trabalho Protético
- Tratamento de Perfuração (Radicular/Câmara Pulpar)
- Tratamento Endodôntico em Dente com Rizogênese Incompleta
- Tratamento Endodôntico em Dentes Decíduos
- Tratamento Endodôntico em Dentes Permanentes
- Retratamento Endodôntico em Dentes Permanentes

CIRURGIA

- Alveoplastia
- Amputação Radicular com ou sem Obturação Retrógrada
- Apicetomia com ou sem Obturação Retrógrada
- Aprofundamento/Aumento de Vestíbulo
- Biópsia de Boca
- Biópsia de Glândula Salivar
- Biópsia de Lábio
- Biópsia de Língua
- Biópsia de Mandíbula/Maxila
- Bridectomia/Bridotomia
- Cirurgia para Tórus/Exostose
- Exérese de Pequenos Cistos de Mandíbula/Maxila
- Exérese ou Excisão de Mucocele, Rânula ou Cálculo Salivar
- Exodontia a retalho
- Exodontia de Raiz residual
- Exodontia Simples de Decíduo
- Exodontia Simples de Permanente
- Frenotomia/Frenectomia Labial
- Frenotomia/Frenectomia Lingual
- Odonto-secção
- Punção Aspirativa com Agulha Fina/Coleta de Raspado em Lesões ou Sítio Específicos da Região Buco-Maxilo-Facial
- Redução de Fratura Alvéolo Dentária
- Remoção de Dentes Retidos (Inclusos, Semi-Inclusos ou Impactados)
- Tratamento Cirúrgico de Fístulas Buco-Nasais ou Buco-Sinusais

- Tratamento Cirúrgico de Tumores Benignos e Hiperplasias de Tecidos Moles da Região Buco-Maxilo-Facial
- Tratamento Cirúrgico de Tumores Benignos e Hiperplasias de Tecidos Ósseos/Cartilaginosos na Mandíbula/Maxila
- Tratamento Cirúrgico de Tumores Benignos Odontogênicos sem Reconstrução
- Ulectomia/Ulotomia

PRÓTESE

- Coroa Unitária Provisória com ou sem Pino/Provisório para Preparo de RMF
- Reabilitação com Coroa de Acetato, Aço ou Policarbonato
- Reabilitação com Coroa Total de Cerômero Unitária - Inclui a Peça Protética
- Reabilitação com Coroa Total Metálica Unitária - Inclui a Peça Protética
- Reabilitação com Núcleo Metálico fundido/Núcleo Pré-Fabricado - Inclui a Peça Protética
- Reabilitação com Restauração Metálica Fundida (RMF) Unitária - Inclui a Peça Protética



SINTERCOJ participa do evento beneficente em homenagem ao Dia das Crianças

O consagrado evento do Dia da Criança, promovido pelo INDESC (Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Cultural), foi um sucesso e reuniu cerca de 1.300 crianças carentes de instituições de Jundiá e região em um almoço-festa repleto de muita animação, música e brincadeiras para a garotada. Que no final foram presenteadas com sorvete, pipoca, algodão doce um baldinho kit recheado de guloseimas.

Realizado no Bom Prato de Jundiá, no último dia 01 de outubro, o evento de caráter beneficente faz parte do calendário da cidade e está na sua 11ª edição. Luiz Gonzaga Silva Nascimento, presidente do SINTERCOJ e também do INDESC, recorda-se que a festa do Dia da Criança nasceu dentro da Pastoral do Menor do Retiro, em 2005. “A entidade nos procurou e abraçamos a causa. Inicialmente começamos servindo 80 crianças”, lembrou. O evento deste ano contou com 80 voluntários, entre eles integrantes do próprio SINTERCOJ que contribuíram para que a festa acontecesse acima das expectativas dos organizadores.

Pela primeira vez, tendo a oportunidade de colaborar com o Dia da Criança, Kelly Rodrigues, responsável pela subsele de Salto, viajou logo cedo para se dedicar ao almoço no Bom Prato de Jundiá. “Estou achando isso tudo maravilhoso. É importante contribuir para essa ação social”, confessou.

Com experiência adquirida ao longo de quatro anos consecutivos, Jacqueline Camargo, secretária do SINTERCOJ manifestou seu contentamento em servir as crianças menos favorecidas. “Todo esforço despendido nesse dia compensa a alegria de ser um voluntário”, reconheceu.

Já a funcionária da Sodexo, Joana D’Arc Pereira, que no ano passado fez sua estreia no evento fez questão de repetir o feito. “Este Dia da Criança está mais animado e com um maior número de voluntários. Pretendo trabalhar no próximo ano a trazer mais pessoas para ajudar”, destacou.

Ao todo 18 instituições estiveram presentes na festa-almoço, como a Pastoral do Menor do Retiro que trouxe 31 participantes. “Só o fato

dessas crianças pegarem o ônibus, chegarem aqui, receberem essa energia e se depararem com todos esses personagens infantis já é muito importante. Elas jamais vão esquecer”, destacou a cuidadora, Sulane Grande.

A Associação Pio Lanteri São Camilo e a Área Verde foram as que compareceram com o maior número de participantes, em torno de 130 cada. O transporte foi realizado por 13 ônibus das companhias Leme e São João Turismo.

“O mérito dessa festa não é meu, mas de todos os colaboradores que se dedicam o ano inteiro, fazendo pequenos eventos para arrecadar as contribuições necessárias para que o Dia da Criança seja um sucesso”, lembrou o presidente do SINTERCOJ e do INDESC, que, na oportunidade, agradeceu a todos os voluntários e patrocinadores.

Entidades participantes -

Associação Pio Lanteri São Camilo, Pastoral do Menor- Vila Nambi, Paim- Programa de Atendimento e Integração Maria Tereza Rebello,

Pastoral do Menor - Engordadouro, Pastoral do Menor da Paróquia São José Operário (Retiro), Futura, Área Verde, Associação Soco Cultural Antonio Carlos de Souza, Casa Transitória Nossa Senhora Aparecida, Associação e Comunidade Casa de Nazaré, Paróquia Santa Rita - Pastoral da Criança, Núcleo Educacional Antonieta Chaves Cintra Gordinho, ACDC- Associação Cristã em Defesa da Cidadania, Projeto Guri Cabreúva, Pastoral Tulipas, CEDECA- Centro de Defesa da Criança e do Adolescente, Associação de Acolhimento Bom Pastor e Associação de Moradores do Loteamento Chácara Santa Maria.

Patrocinadores:

Panificadora Nova Opção, Posto Dr. Cavalcanti, Auto Posto Maratí, Codarin, Dick Castro, Giramundo, HPiva, Net Claro, Unip, AmcorAção, Espaço Célia Santucci, Bela Imóveis, DPK, Recanto Nordeste de Jundiá, Sevério, Pathy Fantasias, Indústria de Panificação Mairipão, Elétrica Cerit.



Como praticar o consumo consciente nas festas de final de ano

A alegria e o espírito natalino que se espalham no fim do ano contagiam a todos nós. Período de celebrações e festas, e que dá aquela vontade de fazer compras e mais compras. É o amigo secreto do trabalho, da família, da faculdade. Fora os presentes especiais para as pessoas queridas e familiares. Se colocarmos tudo em um papel, a lista não acaba mais.

Nessa época, a tendência é que o consumo aumente e as dívidas com o cartão de crédito também. Por isso, para não começar 2017 no vermelho, é preciso planejar bem os gastos de fim de ano.

Poupar o dinheiro do 13º salário para ajudar a cobrir os gastos do começo do ano, como IPTU, IPVA e compra de material escolar, entre outros,

pode ser uma medida inteligente. Pesquisar sobre os presentes que você pretende comprar, como ainda fazer uma lista para não se perder entre tantas opções, seja em presentes como nos alimentos para as ceias, também podem ajudar a evitar o consumo exagerado e o desperdício. Por isso, é fundamental refletir sobre a questão do consumo exagerado nesta época do ano. É claro que é maravilhoso você presentear alguém amado, mas é preciso estar consciente na hora da compra.

Para ajudá-los nessa missão, seguem algumas dicas importantes para manter as contas em ordem e começar 2017 sem dívidas.

- 1- Não compre por impulso;
- 2- Compare preços antes de comprar produtos;
- 3- Acompanhe suas receitas e despesas;

4- Evite gastar com o cartão de crédito e parcelar;

5- Evite viagens não programadas;

6- Evite usar todo o seu 13º salário nas compras de Natal;

7- Reflita sobre o equilíbrio entre felicidade e consumo.

Afinal, qual é o verdadeiro sentido das festas de fim de ano? Além dos presentes, é tempo de estar com as pessoas que você gosta e aproveitar esses momentos únicos de reuniões em família.

É preciso ter consciência de que o consumismo exagerado nessas ocasiões pode gerar problemas econômicos e emocionais. Lembrem-se, o amor, o carinho e a atenção são os melhores presentes que alguém pode ganhar e oferecer neste fim de ano repleto de comemorações!

Sindicato fecha acordo coletivo com empresas de Refeições Escolar

Com o objetivo de contribuir para a melhoria do setor de refeições coletivas, o SINTERCOJ filiou-se a FETERCESP (Federação dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Cozinhas Industriais e Afins do Estado de São Paulo),

no último dia 29 de setembro. “Estamos aqui para somar na luta pela categoria de refeições”, comentou no ato da filiação o presidente do SINTERCOJ, Luiz Gonzaga Silva Nascimento. Na oportunidade, o presidente da FETERCESP, Carlos Alberto

Freitas, declarou: “você são bem-vindos à nossa Federação. Cada vez mais precisamos de unidade em nossa luta e o SINTERCOJ é fundamental para atingirmos esse objetivo”.

Também presentes na assi-

natura da filiação o tesoureiro Paulo Ritz e o secretário Elisio Golberto, ambos da Federação, além do vice-presidente do SINTERCOJ, Gelson José da Silva.

Expediente

O jornal “Gazeta do Sindicato” é uma publicação do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Refeições Coletivas, Refeições Convênios, Cestas de Alimentos, Cozinhas Industriais, Restaurantes Industriais, Refeições Escolares (Merenda Escolar) e empresas fornecedoras de refeições para passageiros em aeronaves de Jundiaí e Região.

Sede Jundiaí: Rua Marechal De-

odoro da Fonseca, 964 - Centro - Jundiaí/SP Fone: 11 2136-6500

Subsede Bragança Paulista: R. Cândido Rodrigues, 269 - Centro - Bragança Paulista/SP Fone: 11 2473-0205

Subsede Salto: Av. Dr. Pedro, 1226 - Box 224 - Shopping Salto - Centro - Salto/SP Fone: 11 4456-3561

Presidente: Luiz Gonzaga Silva Nascimento.

Jornalistas Responsáveis: Rita Dias MTb 30.509 e Zulmira Felício MTb 10.316.

Projeto Gráfico / Edit. Eletrônica: Newid. Publicidade e Propaganda - www.newid.com.br

Periodicidade: trimestral

Tiragem: 5.000 exemplares
Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não representam o pensamento do Gazeta do Sindicato.



**NÃO FIQUE FORA DA NOSSA
FESTA DE FINAL DE ANO**

03/12/2016 a partir das 10h

Não perca a nossa festa!

Atualize seu cadastro e garanta seu convite.

Se ainda não é sócio, procure o sindicato e associe-se.

**Benefícios para associados: Sintercoj e Atics****LAZER**

Colônias de Férias na Praia Grande e Ubatuba
FETHESP – Praia Grande
 Pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) R\$ 68,00 a diária por pessoa e dependente de 6 a 10 anos R\$ 48,00 por pessoa; Mais informações: www.fethesp.org.br ou no telefone: (11) 2136-6515 Sintercoj

SINDIMESTRES – Ubatuba e Praia Grande
 Apartamentos para 6 pessoas com todos os utensílios e utilidades domésticas para fazer comida – R\$ 35,00 diária por pessoa. Mais informações: www.sindmestres.org.br ou (11) 2136-6515 Sintercoj

NACIONAL ATLÉTICO CLUBE
 Para se associar ao Clube Nacional familiar, independentemente do número de pessoas, R\$ 30,00 por mês ou R\$ 20,00 individual. Dá direito a usar as piscinas. Jundiá - Rua Leonardo Scarpim, 78 – Vila Arens
 Fone: 11 4526-1300

WET'N WILD
 (preço diferenciado para associado – entre em contato com o SINTERCOJ e confira).

HOPI HARI
 (preço diferenciado para associado – entre em contato com o SINTERCOJ e confira).

CIDADE DA CRIANÇA
 (preço diferenciado para associado – entre em contato com o SINTERCOJ e confira).

AQUÁRIO SP
 (preço diferenciado para associado – entre em contato com o SINTERCOJ e confira).

CINEMA MOVIECOM
 Ingressos 2D = R\$10,00
 Ingressos 3D = R\$15,00

EDUCAÇÃO

Faculdade Pitágoras
 Desconto de 15% nas mensalidades para associados e dependentes
 Rua São Bento, 41 - Centro - Jundiá
 Fone: (11) 2136-7000

Yes Idiomas!
 A matrícula é de graça. Associado e seus dependentes tem 50% de desconto na mensalidade e 15% desconto na aquisição dos livros.
 Rua Francisco Telles, 330 - Vila Arens
 Fone: (11) 4807-0220

Achieve Languages – Jundiá
 Desconto de 50% nos cursos de inglês e espanhol.

Skill Idiomas – Jundiá
 Descontos de 25% em qualquer um dos 8 idiomas. Inglês, espanhol, alemão, francês, italiano, chinês, japonês e português.

UNIP - Universidade Paulista
 5% de desconto para curso de licenciatura e bacharelado.
 10% desconto para Pós Graduação.
 Av. Armando Giasseti, 577 - Vila Hortolândia - Trevo Itu/Itatiba - Jundiá - SP - CEP 13214-525
 Fone: (11) 4815-2333

Anhanguera
 15% de desconto para os cursos de graduação; 10% de desconto para os cursos de pós-graduação.

BELEZA

Sidney Hair
 Desconto de 15% nos serviços oferecidos pelo salão
 Rua Petronilha Antunes, 301 - Centro - Jundiá
 Fone: (11) 4497-1311

SAÚDE

Assistência Odontológica - Uniodonto
TOTALMENTE GRATUITO PARA SOCIO e para os dependentes o desconto é de R\$ 20,00.

Plano Odontológico Coberturas
 Canal, Restauração metal e resina, Extração dentária, Profilaxia (limpeza), Periodontia (raspagem) e Aplicação tópica de flúor.
 Para mais informações acesse: www.sintercoj.org.br

Serviço de Prótese – Associado tem desconto nos seguintes serviços: Coroa, Placa de mordida, Prótese parcial, e Prótese total.

ÓTICA

ÓPTICA SERVÉRIO
 20% desconto nas compras de óculos.
 Marcação de consulta.
 Rua Campos Sales, 63 – Centro – Jundiá – Fone: 11 4521-7004
 Rua Cel. Leme da Fonseca, 122 – Centro – Jundiá – Fone: 4521-2209

ÓPTICA VISUAL
 20% de desconto nas compras à vista e 10% nas compras a prazo
 Jundiá
 Rua do Rosário, 118 – Centro
 Fone: 11 4521-4197
 Rua Coronel Leme da Fonseca, 54 – Centro
 Fone: 11 4522-1164
 Rua Dr. Torres Neves, 447 – Centro
 Fone: 11 4587-3785
 Itupeva
 Av. Brasil, 109 – Centro
 Fone: 11 4496-2366

ACADEMIAS

FISIO HEALTH:
 A partir de 15% de desconto, dependendo da modalidade. Consulte o SINTERCOJ para maiores informações.

ASSISTÊNCIA JURÍDICA

- Atendimento (consultivo);
- Propositura de ações (consulta prévia quanto à área de atuação) englobando iniciais, acompanhamento, audiências, defesas, recursos (interposições);
- Mediação de acordos (judicial ou extra judicial).

Horário de atendimento:
 Atendimento no próprio sindicato com agendamento prévio. De segunda a sexta das 10h às 17h
 Serviço gratuito para associados nas áreas trabalhista e previdenciária.

MÓVEIS PLANEJADOS

S&A MÓVEIS PLANEJADOS
 Desconto de 20% a 30% nas compras à vista ou até 60 vezes no Construcard, CDC, Leasing e outros.
 Jundiá
 Rua Joaquim Marques Lisboa, 69 – Vila Progresso
 Fone: 11 3379-3300

OUTROS SERVIÇOS

- Xerox
- Consulta ao SPC
- Elaboração de Currículos